

## INFORMACJA DLA PACJENTA ODDAJĄCEGO KREW W CELU WYTWORZENIA SZTUCZNYCH ŁEZ Z AUTOLOGICZNEJ SUROWICY

1. Pacjent zgłaszający się do oddania krwi musi być wypoczęty, wyspany. Konieczne jest spożycie lekkiego posiłku przed oddaniem krwi np. pieczywo z dżemem, chudą wędliną, chudy twaróg, owoce.
2. **Przez 3 dni poprzedzające oddanie pacjent nie może spożywać produktów zawierających tłuszcze.** Z diety należy wykluczyć m.in.: mleko, śmietanę, masło, tłuste mięso i tłuste wędliny, jajka, orzechy, rosół, ciasta z kremem.
3. Pacjent na 7 dni przed oddaniem krwi **musi zwiększyć ilość przyjmowanych płynów.** W dniu zgłoszenia się do oddania trzeba wypić dodatkowo co najmniej 500 ml płynów- woda, soki, herbata.
4. Do oddania krwi może zgłaszać się wyłącznie pacjent który jest aktualnie zdrowy, nie ma objawów infekcji. **Jakiegolwiek objawy infekcji wirusowej lub bakteryjnej** np. katar, kaszel, stan podgorączkowy, ból gardła, biegunka, opryszczka; **wykluczają całkowicie oddanie krwi.**
5. Na 24 godz. przed oddaniem krwi nie wolno pić żadnego alkoholu.
6. Do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Poznaniu pacjent zgłasza się z aktualnym wynikiem morfologii, badanie musi być wykonane do 7 dni przed wizytą.
7. W celu ustalenia indywidualnego terminu pacjent kontaktuje się drogą telefoniczną z **koordynatorem procesu wytwarzania sztucznych łez**, numery telefonów oraz nazwiska osób koordynujących znajdują się na stronie internetowej [www.rckik.poznan.pl](http://www.rckik.poznan.pl) w zakładce sztuczne łzy. Koordynator ustala indywidualny termin i godzinę zgłoszenia się pacjenta do RCKiK w Poznaniu.